Chisme Médico
EL CHISME DE TU CUERPO

RECURSO GRATIS | R01

DENGUE: 7 SIGNOS DE ALARMA

Atención: pueden aparecer cuando la fiebre disminuye o desaparece.

1. **Dolor abdominal intenso**
   Dolor continuo o sensibilidad importante al palpar el abdomen.

2. **Vómitos persistentes**
   Vómitos repetidos: 3 o más en una hora, o 4 en seis horas.

3. **Sangrado de mucosas**
   Sangrado por nariz, encías, orina o sangrado vaginal anormal.

4. **Somnolencia, letargo o irritabilidad**
   Cambios de alerta o comportamiento respecto a lo habitual.

5. **Acumulación de líquidos**
   Por ejemplo, ascitis o derrame pleural; requiere valoración clínica.

6. **Agrandamiento del hígado (hepatomegalia)**
   Hallazgo del examen médico; la guía considera >2 cm del reborde costal.

7. **Aumento progresivo del hematocrito**
   Se identifica en análisis de sangre seriados; no es visible en casa.

Si sospechas dengue y aparece cualquiera de estos signos:

ACUDE INMEDIATAMENTE A URGENCIAS.

No todos los signos son reconocibles en casa: algunos requieren exploración o laboratorio.

El sangrado abundante, el desmayo o la dificultad respiratoria también requieren atención urgente.

FUENTES CLÍNICAS

OPS. Diagnóstico y tratamiento de dengue y otras arbovirosis. Rev Panam Salud Publica. 2022;46:e82.

CDC. Clinical Care of Dengue. Actualización: 15 abril 2026.

@chismemedico · Revisado: 18/11/2026 · Material educativo; no sustituye la valoración médica.